

L'ambulatorio di Fisiokinesiterapia si estende per circa 600 mq diviso in tre palestre, tre ambulatori e 5 locali dedicati alle terapie strumentali ed ai massaggi, con spogliatoi per gli utenti aerati ed illuminati naturalmente e artificialmente, distinti per sesso ed accessibili agli utenti con handicap motorio.

Terapie strumentali

Elettroanalgesia diadinamica - Terapia antalgica

Elettroanalgesia t.e.n.s. - Terapia antalgica

Elettrostimolazioni - Terapia potenziamento muscolare

Elettroterapia - Contrazione muscolo/fibre muscolari

Ionoforesi - Terapia antalgica

Laserterapia - Terapia antinfiammatoria

Magnetoterapia - Ricalcificazione e antalgica

Massoterapia - Terapia di rilassamento

Ultrasuoni - Terapia antalgica

Tecar – Terapia per recupero da traumi e antinfiammatoria

Kinesio Taping – terapeutico, preventivo e riabilitativo (per supportare l'apparato legamentoso capsulare di un'articolazione, scaricare tendini e muscoli, migliorare la propriocezione – percezione del movimento del corpo, contrastare il gonfiore del tessuto per effetto della compressione, stabilizzare fratture o ferite)

Kinesiterapia segmentaria - Mobilizzazione articolare

Il personale sanitario dell'ambulatorio è composto da 1 medico ortopedico, 2 medici fisiatristi, 5 fisioterapisti, un massoterapista, due OSS. L'orario di apertura è dalle 8,00 alle 19,00 dal lunedì al venerdì e dalle 8,00 alle 13,00 il sabato.

Il nostro protocollo operativo prevede, previa valutazione, l'inizio delle **cure fisioterapiche** e del **trattamento rieducativo con successive periodiche revisioni del programma terapeutico rivolto al recupero funzionale e della massima autonomia del paziente, secondo un progetto riabilitativo individuale**. La rieducazione è inoltre integrata con un programma di educazione alle misure di risparmio articolare e all'uso degli ausili che possono compensare nella vita quotidiana le eventuali limitazioni funzionali temporanee o residue non ulteriormente migliorabili alla fine dell'intervento riabilitativo.

Le principali tappe della presa in carico riabilitativa sono:

valutazione clinica della persona assistita e dei suoi bisogni riabilitativi;

pianificazione degli interventi riabilitativi;

effettuazione degli interventi riabilitativi, di tipo:

terapeutico (modificazione della situazione di disabilità e svantaggio sociale);

assistenziale (mantenimento delle migliori condizioni concesse dalla malattia e dai danni conseguenti);
educativo/informativo (trasmissione di conoscenze utili a fronteggiare gli effetti disabilitanti della malattia);
valutazione dell'efficacia degli interventi erogati e follow-up a distanza.

Interventi erogati

Interventi valutativi

bilancio clinico funzionale e di disabilità;
bilancio delle menomazioni fisiche, cognitive e comportamentali con valutazioni cliniche e strumentali;
bilancio della situazione familiare e socio-ambientale, partecipazione sociale e qualità di vita;

Pianificazione e verifica degli interventi riabilitativi
elaborazione e stesura del progetto e dei programmi riabilitativi con verifica del raggiungimento degli obiettivi prefissati
verifiche e adattamenti dei programmi riabilitativi.

Interventi terapeutici

addestramento all'uso di ausili;
rieducazione funzionale e addestramento all'autonomia;
rieducazione motoria, neuromotoria e segmentale
terapie fisiche strumentali a supporto della rieducazione motoria e funzionale o per il trattamento di sindromi dolorose;

Per eventuali consulenze sono presenti anche ambulatori privati di neurologia, neurochirurgia, dermatologia, diabetologia, cardiologia, ecografico, chirurgia, oculistica.

Pacchetti assistenziali proposti:

I pazienti che si rivolgono a Casa di Cura Villa Fiorita possono beneficiare di una continuità assistenziale a partire dalla visita ortopedica e fisiatrica,
preparazione riabilitativa ambulatoriale preoperatoria (ove necessaria e per i pazienti residenti nella ASL Umbria 1)
ricovero chirurgico per intervento,
trasferimento al reparto di Riabilitazione (per gli interventi di artroprotesi anca e ginocchio) successiva ed immediata presa in carico presso il reparto ambulatoriale (per i pazienti residenti nella ASL Umbria 1)

Sono poi presenti percorsi dedicati per:

Ginnastica posturale

Rachide cervicale (manipolazione fasciale, kinesio taping, terapia antalgica strumentale)

Riabilitazione post-mastectomia (linfodrenaggio, mobilizzazione braccio, avambraccio e mano, rieducazione posturale)

Pacchetto individuale 60 minuti con approccio olistico (trattamenti manuali, riabilitativi, posturali, di elettroterapia antalgica e non, Kinesio taping, in base alle necessità volta per volta riscontrate dall'equipe riabilitativa).